



JAARVERSLAG 2023



INHOUDSOPGAVE

BELEID	01
STRATEGIE	01
BEWEGEN & LEEFSTIJL	02
STERKE SPORTAANBIEDERS	02
BEWEGINGSONDERWIJS	04
SPORT IN HET SOCIAAL DOMEIN	05
AANGEPAST SPORTEN	06
GOUDA GOED BEZIG	07
WEETJES!	08
BEHEER, EXPLOITATIE EN ONDERHOUD	09
ZWEMBAD	09

BINNENSPOORTACCOMMODATIES	10
BUITENSPOORTACCOMMODATIES	11
CIJFERS!	12
PROJECTEN	13
WESTERGOUWE	13
SPORTAKKOORD	13
PREVENTIEAKKOORD	13
OPENBARE RUIMTE	14
ORGANISATIE	15
TEAM	15
COMMUNICATIE	15

ONZE GOUDSE 'PERSONAS'

DELANO, VANITY, MO, MARK, LINDA, MARJAN & TRUUS

INHOUDELIJK JAARVERSLAG 2023



INHOUDELIJK JAARVERSLAG

In 2023 is Gouda letterlijk en figuurlijk behoorlijk in beweging gekomen! We hebben stappen gezet op zowel de hardware, als de software van sport en bewegen in Gouda; onze hallen, gymzalen en velden zijn verduurzaamd, in de openbare ruimte worden steeds meer beweegplekken gecreëerd, we hebben Gouvenaars in beweging gekregen met onze activiteiten in het zwembad, we hebben samengewerkt met verenigingen en maatschappelijke organisaties en hebben samen met de gemeente Gouda vooruitgekeken. Want; er staat in 2024 heel wat te gebeuren op het gebied van sporten, bewegen en gezondheid. Daar kijken we naar uit. Maar voor we vooruit kijken, blikken we graag nog eenmaal terug op het 2023 van SPORT•GOUDA en wat wij gerealiseerd hebben voor de inwoners van Gouda. Deze inwoners kom je her en der tegen in dit verslag. Als je op deze inwoners klikt, kom je bij een overzicht wat wij voor hen hebben gedaan in 2023. Veel leesplezier!

BELEID

SPORT•GOUDA heeft in 2023 op verschillende beleidsmatige projecten ondersteund en geadviseerd.

Voor de Brede SPUK-regeling, ofwel het Gezond en Actief Leven Akkoord, is geadviseerd en geparticipeerd in de verschillende overleggen en bijeenkomsten om de aanvraag bij het ministerie te kunnen indienen. Voor de zomervakantie zijn zowel het nieuwe Gouds Leefstijlakoord als het plan van aanpak voor het GALA bij het ministerie ingediend en is er goedkeuring verleend.

Voor de Sportnota zijn een tweetal bijeenkomsten georganiseerd. Eén bijeenkomst voor de Urban Sports in Gouda in de Chocoladefabriek, waarbij ingezoomd is op de toekomst van de Urban Sports in Gouda en welke ondersteuning de scene in Gouda nodig heeft om zich verder te ontwikkelen. Eind juni is een andere bijeenkomst georganiseerd voor partners/verenigingen en inwoners om op verschillende thema's, zoals randvoorwaarden voor de sport, sport+, lekker sporten en voor iedereen een plek. De uitgangspunten van het nieuwe Gouds Leefstijlakoord en het plan van aanpak voor de nieuwe Brede SPUK-regeling waarin de Brede Regeling Combinatiefunctionarissen en het Sportakkoord een onderdeel zijn, zullen een belangrijk onderdeel zijn van deze nieuwe nota.

Een terugblik op het Preventieakkoord, Sportakkoord, Westergouwe en de projecten in de openbare ruimte worden later in dit verslag toegelicht.

STRATEGIE


SPORT•GOUDA heeft de ambitie dat iedereen in Gouda in 2030 mee kan doen aan sport en bewegen. Om dit te realiseren werken we met het Speelveld én het Kennisveld.

Speelveld

Binnen het Speelveld kijken we naar bestaand aanbod en de behoeften van inwoners uit de wijk en matchen we dit met elkaar. We zijn zichtbaar in de wijk met onze collega's en creëren nieuwe plekken om lekker in beweging te kunnen komen. Dit is in 2023 gerealiseerd met de uitrol van de beweegloketten in de wijk, de voorbereidingen van speelplekken in de openbare ruimte en de start van het Living Lab project; Korte Akkeren in Beweging.

Kennisveld

Het Speelveld versterken we met het Kennisveld; is er data te vinden om betere of slimmere keuzes te maken met onze activiteiten of ondersteuning? In 2023 zijn er samenwerkingsmogelijkheden onderzocht met Sport Data Valley. Daarnaast werkt SPORT•GOUDA sinds 2023 met een nieuw IT-systeem waar data uit op te halen is. Ook is er met NOC*NSF een traject doorlopen op het gebied van data. Al deze initiatieven moeten in 2024 bij elkaar komen om tot een eerste resultaat te komen.



Delano heeft met zijn vriendjes en vriendinnetjes van de peuterspeelzaal de peutervierdaagse gelopen. Het was heel leuk. Tijdens het wandelen buiten hebben ze veel liedjes gezongen en veel dieren gezien.

Daarnaast gaat Delano elke zondag met mama zwemmen bij 'Zwemles door ouder aan kind'. Vroeger was het zwemmen wel leuk, maar de weg er naartoe maar saai. Hoe anders is dat dit jaar!! Er is een glijbaan op het voorterrein, er zijn slalompalen en we kunnen ook heel hard rennen op de gekleurde sprintbaan. Het spelen op het voorterrein duurt nu bijna langer dan de zwemles zelf.

Meer weten over wat we voor Delano hebben gedaan? [Klik hier!](#)



BEWEGEN & LEEFSTIJL

Ook in 2023 heeft de afdeling Bewegen & Leefstijl ingezet op alle terreinen waar sporten, bewegen en gezonde leefstijl terug komen binnen Gouda. Met het jaarplan als uitgangspunt zijn er op de meeste terreinen mooie resultaten geboekt en is er aangehaakt op relevante ontwikkelingen. Daarnaast blijven we kritisch op wat beter of anders kan of moet. Ook sluiten we vroegtijdig aan bij landelijke ontwikkelingen. Voorbeelden hiervan zijn de totstandkoming van nieuwe functieprofielen, de samenwerking met de POS (Platform Ondernemende Sportaanbieders), het Volwassenenfonds Sport en de regionale samenwerking rondom Aangepast Sporten.

Onze buurtsportcoaches zijn de basis van onze inzet vanuit de Brede Regeling Combinatiefuncties (BRC). Deze invulling ging voornamelijk over het realiseren van sportdoelstellingen binnen de Goudse Sportnota en vanuit het Sportakkoord. Daarnaast worden er ook sportprofessionals ingezet voor extra opdrachten vanuit de gemeente, zoals bijvoorbeeld: Gouda Goed Bezig (JOGG), Buurtsport 12+ en het Preventieakkoord. Dit hebben we vertaald naar onze vijf aandachtsgebieden:

1. Sterkte Sportaanbieders
2. Bewegingsonderwijs
3. Sport en bewegen in het Sociaal Domein
4. Aangepast Sporten
5. Gouda Goed Bezig (JOGG)

Door deze inzet behalen we niet alleen sportdoelstellingen vanuit de BRC-regeling maar realiseren we ook doelstellingen binnen de programmaonderdelen die vanuit het Gezond en Actief Leven Akkoord onder het thema gezondheid en de sociale basis vallen. In 2023 hebben we samen met de gemeente gewerkt aan een toekomstbestendige opzet voor 2023 en verder. Een mooi resultaat hiervan is de totstandkoming van het Gouds Leefstijlakkoord waarvan de coördinatie van de uitvoering bij SPORT•GOUDA is belegd.

Vanuit de aandachtsgebieden zijn in 2023 diverse resultaten behaald. Deze lichten we graag hieronder toe.

STERKE SPORTAANBIEDERS

(Reguliere) ondersteuningsvraagstukken sportverenigingen

Afgelopen jaar heeft SPORT•GOUDA een diversiteit aan ondersteuningsvraagstukken opgepakt op het gebied van onder andere organisatie, kader, vrijwilligers, communicatie, juridisch, accommodatie, duurzaamheid, samenwerking, financiën, veilig sportklimaat en inclusiviteit. Daarnaast zijn we aanspreekpunt voor de energiecompensatie regelingen geweest en hebben we in dat kader veelvuldig geschakeld met de gemeente en NOC*NSF bij vraagstukken die verenigingen aangingen. Verenigingen zijn op de hoogte gesteld van de (financiële) ondersteuningsmogelijkheden. Voor sportaanbieders is een landingspagina op de website gemaakt over de compensatieregelingen en besparingsmogelijkheden op korte- en lange termijn. Hierop is alle up-to-date informatie te vinden om sportvereniging te verduurzamen.

Voor alle sportaanbieders is een landingspagina op de website van SPORT•GOUDA in het leven geroepen over een veilig sportklimaat. Er zijn veel tools en middelen beschikbaar die kunnen helpen bij het vergroten van de sociale veiligheid op de vereniging. Op deze landingspagina vind je verschillende documenten op het gebied van een veilig sportklimaat die je als club helpen om aan de slag te gaan met de sociale veiligheid binnen de vereniging.

De Goudse Sportontmoeting

Voor een sportief en gezond Gouda is samenwerken en ontmoeten heel belangrijk. Daarom organiseerde SPORT•GOUDA, in samenwerking met de gemeente Gouda, op vrijdag 6 oktober 2023 de Goudse Sportontmoeting in Sportcentrum de Mammoet. Tijdens de Goudse Sportontmoeting werden verschillende workshops aangeboden op het gebied van sport, bewegen en een gezonde leefstijl. Met onderwerpen zoals de toekomst van clubondersteuning middels het één-ingangsprincipe van een sportloket, de ontwikkelingen over de toegankelijke en inclusieve sport in Gouda, Sport en alcohol: een verantwoorde match? en de eerste netwerkbijeenkomst van de Goudse Sportondernemers. Het was een geslaagde bijeenkomst waarbij we onze deuren openden voor meer dan 60 sportliefhebbers. De opkomst is wel een punt van aandacht. Communicatie en inhoud van het programma is hierbij een van de belangrijkste focuspunten voor een volgende editie.

Maatschappelijke rol sportverenigingen

Een belangrijke voorwaarde voor het kunnen creëren van nieuw aanbod is dat voor bepaalde doelgroepen specifieke begeleiding nodig is. Van verenigingen is niet altijd te verwachten dat ze daar de verantwoordelijkheid voor kunnen dragen of de mogelijkheden voor hebben. Het aantal verenigingen met speciaal sportaanbod voor ouderen (55+) is toegenomen van 34% in 2022 naar 64% in 2023. Daarnaast hebben ook steeds meer verenigingen aanbod voor kwetsbare doelgroepen. Zo is er een toename van 7% in vergelijking met 2022 (14%-21%) in het aanbod voor mensen met een lichamelijke beperking en is het aanbod voor stathouders gegroeid van 7% in 2022 naar 18% in 2023. Het grote succes op dit vlak is het aantal toegenomen verenigingen die meedoet aan het Volwassenfonds Sport en Cultuur.

Het uitvoeren van de vitaliteitscan voor sportverenigingen

Waar staat de Goudse sportvereniging nu? En waar wil de Goudse sportvereniging naartoe? Eén keer in de twee jaar wordt vanuit SPORT-GOUDA een vitaliteitsscan uitgezet bij sportverenigingen om te kijken waar de behoefte zit in doelmatige ondersteuning en welke vervolgacties hiervoor nodig zijn. Deze uitgebreide verenigingsscan is aan het einde van 2023 opnieuw uitgezet. De resultaten uit deze scan worden in 2024 gepresenteerd en, waarna verdere acties worden ondernomen.

Onderschoolse en naschoolse

Sportkennismakingslessen, Sportcampus(mini)

We zien een toename in aantal jeugd (4 tot 12 jaar) dat kennismakt met het diverse sportaanbod van verenigingen middels zowel onderschoolse als naschoolse sportcampus (sportkennismakingslessen). Het is een uitdaging om sportaanbieders overdag bereid te vinden voor deze sportkennismakingslessen. Afgelopen jaar kregen we ± 8.000 basisschoolkinderen in beweging met deze sportkennismakingslessen.

SPORT-SUPPORT: Een sportieve match!

Wij geloven in de kracht van verenigingen en ondernemers en zijn ervan overtuigd dat deze twee werelden elkaar kunnen versterken. Daarom zijn we begonnen met SPORT-SUPPORT!; dit is een platform waarop we matches maken op basis van de vraag vanuit een vereniging/sportaanbieder en de kennis en kunde van een ondernemer.

In september, tijdens de zakelijke netwerkbijeenkomst Gouda IntoBusiness in het Groenhovenbad, is het platform SPORT-SUPPORT gelanceerd.

Gouda Beach Experience 2023

Dit jaar was er één extra dag Gouda Beach Experience en twee nieuwe toernooien!

De tien velden op de Markt lagen er weer strak en netjes bij. Dit biedt genoeg ruimte om alle 200+ teams en 2500 actieve deelnemers een plekje te geven om fanatiek de strijd met elkaar aan te gaan. Op de donderdag gingen we van start met het nieuwe Maatschappelijke Organisaties Toernooi. Een geslaagd toernooi, speciaal voor organisaties die een belangrijke bijdrage leveren aan de (lokale) maatschappij. Er was tijdens Gouda Beach Experience altijd al een lerarentoernooi, maar dit jaar is er naast het toernooi voor leraren voor het Voortgezet onderwijs, een speciaal toernooi bijgekomen voor leraren van het Primair onderwijs. Een mooie toevoeging dus aan ons evenement. Het Bedrijventoernooi zat helemaal vol! Er waren maar liefst 60 bedrijven die het tegen elkaar opnamen.

EHBO-training vrijwilligers sportvereniging

De maanden oktober en november 2023 stonden bij SPORT-GOUDA in het teken van EHBO en reanimatie. De sportorganisatie gaf daarom in samenwerking met de medische trainingsorganisatie Schok & Pomp acht trainingen op verschillende locaties in Gouda. Hierbij zijn ruim 120 sportvrijwilligers opgeleid. In samenwerking met Schok & Pomp is een programma samengesteld waarbij deelnemers in één avond bekend en bekwaam worden gemaakt in het verlenen van eerste hulp en reanimeren. Voorafgaand aan de training ontvangen de deelnemers een e-learning die veel voorkomende blessures en ongevallen behandelt. Tijdens de trainingsavond wordt het online geleerde in de praktijk gebracht. Er is veel tijd, ruimte en materiaal om mee te oefenen waardoor de deelnemers na afloop goed voorbereid weer richting de sportclub gaan.

Dit had beter gekund in 2023

Door een gebrek aan borging en onvoldoende capaciteit bij de clubs voor structurele uitvoering is de uitrol van het Clubkadercoach traject in 2023 gestagneerd. We spreken samen met de clubs over de invulling van de clubkadercoaches in 2024.



Mark heeft gesproken met medewerkers van SPORT•GOUDA over het verduurzamen van de club van zijn zoon. Fijn dat hij op deze manier zijn steentje bij kan dragen aan een duurzamer Gouda! Daarnaast heeft Mark de cursus EHBO en reanimatie gevolgd samen met 120 andere sportvrijwilligers. Zo kan hij, ook als hij op de club is, altijd handelen indien er een ongeval plaatsvindt.

Meer weten over wat we voor Mark hebben gedaan? [Klik hier!](#)



BEWEGINGSONDERWIJS

In 2023 heeft het bewegingsonderwijs in het teken gestaan van de verschuiving van het geven van bewegingsonderwijs naar de toekomstige rol: sporten en bewegen op en rondom scholen een optimale plek geven. Daarnaast is samen met de gemeente en schoolbesturen verkend, hoe het tij te keren is voor een overkoepelende uitdaging: voldoende vakdocenten die bewegingsonderwijs geven in volwaardige accommodaties. Dit zijn mooie uitdagingen voor 2024!

Vaardig in Bewegen

Om in de toekomst bewegingsonderwijs, sporten en bewegen op en rondom school, de juiste plek te geven en daarbij in te kunnen springen op de nieuwe ontwikkelingen is er een nieuw profiel Vaardig in Bewegen samengesteld. Dit profiel is het gevolg van het nieuwe BRC-profiel waarbij bewegingsonderwijs vanaf 2026 niet meer gefinancierd mag worden vanuit de BRC-regeling.

Athletic Skills Model-opleiding

Voor 25 beweegaanbieders hebben we de instructeurs opleiding Advanced van ASM aangeboden. Een groot succes! De veelzijdigheid van bewegen is belangrijk: met deze opleiding hebben we de professionals in Gouda het belang hiervan mee gegeven. Tussen de deelnemers zaten onder andere docenten bewegingsonderwijs, pedagogisch medewerkers kinderdagverblijven, zwemonderwijzers, sporttrainers en beweegaanbieders.

Doelgroep 4-6 jaar

We zijn steeds actiever rondom de 4-6 leeftijd: kleutergym en vroegtijdig signaleren van motorische achterstanden zijn hierbij belangrijk. We werken hierbij samen met het onderwijs en de kinderopvangcentra.

Nationaal Programma Onderwijs-gelden

We hebben succesvol uitvoering gegeven aan de opbrengsten vanuit de ingevulde menukaart van de NPO-gelden. Diverse trajecten zijn gestart en met goed resultaat afgesloten. Hierdoor kunnen we onze adviesrol voor bijvoorbeeld thema's als bewegend leren ook steeds beter invullen. Een mooie impuls voor bewegen op, tijdens en na schooltijd.

Daarnaast zijn we in 2023 vanuit het NPO-traject ook een samenwerking gestart met een schoolbestuur waarbij we in gezamenlijkheid een visie op bewegingsonderwijs hebben ontwikkeld en hebben geadviseerd over de inrichting van schoolpleinen.

Beweegbaas - monitoring

In 2023 hebben we een pilot gedraaid met Beweegbaas; met deze digitale tool monitoren we de motorische vaardigheden van leerlingen. Op basis van deze monitoring en data worden ondersteuningstrajecten ingezet waar eventuele motorische achterstanden kunnen worden ingelopen.

Dit had beter gekund in 2023

Door diverse oorzaken is er een terugloop in vakonderwijzers geweest. Deze schaarste zien we in heel Nederland terug en dus helaas ook in Gouda. Dit kwam ook naar voren in het subsidietraject wat we samen met Stichting de Groeiling hebben doorlopen. Ook het verbreden van het netwerk in het bewegingsonderwijs is niet goed van de grond gekomen. De opkomst bij bijeenkomsten lag helaas lager dan verwacht. Dit komt onder andere doordat de commerciële inhuur van vakdocenten bij de Primair Onderwijs scholen in Gouda enorme veranderingen met zich mee heeft gebracht: de binding met de school en de ruimte voor extra Goudse samenwerking neemt hierdoor af.

SPORT IN HET SOCIAAL DOMEIN

De beweegmakelaars

In 2023 hebben de beweegmakelaars 300 beweegvragen van Goudse inwoners behandeld. Deze vragen zijn onder andere gesteld tijdens de beweegloketten, in gesprekken over beweegmogelijkheden Volwassenenfonds Sport en tijdens GLI bijeenkomsten. De beweegloketten hebben na de zomer van 2023 een goede (door)start gemaakt dankzij extra PR.

De beweegmakelaars zijn bij veel verschillende Gecombineerde Leefstijl Interventie- groepen langs geweest, vanuit deze groepen zijn 57 inwoners aanwezig geweest en hebben wij hier 38 beweegvragen uit kunnen halen, deze inwoners hebben we kunnen helpen naar een passend sportaanbod.

Laagdrempelig beweegaanbod

In januari zijn we gezamenlijk met de collega's van het zwembad begonnen met een zwemlesgroep voor bewoners van de vluchtelingenboot. De groep zat binnen no time vol en in overleg is in juni een tweede groep gestart. Een aantal vluchtelingen die zwemvaardig genoeg waren hebben door het doen van een zwemtest goedkeuring gekregen om op de vrije zwemmomenten aan te sluiten. Daarnaast hebben wij verbinding gelegd tussen sportschool Den Edel Fun to be Fit en het activiteitenaanbod voor de vluchtelingenboot. Den Edel heeft een tijdelijke opdracht gekregen voor het aanbieden van fitness en groepslessen.

12+ doelgroep

Door het aanbieden van vier buurtsport 12+ momenten in de week krijgen de Goudse jongeren de mogelijkheid om laagdrempelig in beweging te komen. Er wordt veel gedaan aan de band met de jongeren om ervoor te zorgen dat ze vast en structureel naar onze activiteiten komen. Zo zijn er app-groepen om de jongeren iedere week opnieuw te stimuleren om deel te nemen.

Aan iedere deelnemer wordt gevraagd of hij/zij lid is van een sportaanbieder. Mocht dit niet het geval zijn, dan is de buurtsportcoach het gesprek aangegaan om te achterhalen waar de behoefte voor wat betreft bewegen ligt. Hier speelt de beweegmakelaar dan op in met mogelijkheden, denk aan de Rotterdamspas of zelfs het Volwassenenfonds Sport. Op deze manier proberen we de jongeren structureel in beweging te krijgen in samenwerking met de sportverenigingen.

De 12+ doelgroep structureel in beweging krijgen is en blijft een uitdaging. Vooral omdat bij deze doelgroep andere dingen ook een rol spelen, zoals school, stage, werk en relaties.

Versterken Volwassenenfonds Sport

Afgelopen jaar zijn er 279 inwoners in beweging gekomen door een Volwassenenfonds Sport aanvraag. Maar liefst 15 verschillende organisaties hebben zich aangemeld als intermediair en er zijn voor 113 mannen en voor 166 vrouwen aanvragen ingediend. De meeste sportaanvragen werden gedaan voor fitness, banenzwemmen en zwemles.

MIND US met koningin Máxima

Bewegen en sporten draagt positief bij aan de mentale gezondheid. Daarom bracht Hare Majesteit Koningin Máxima, erevoorzitter van MIND US, op 14 maart een werkbezoek aan Gouda. Dit werkbezoek stond in het teken van sport gericht op de mentale gezondheid van jongeren. Het werkbezoek vond plaats bij scholengemeenschap CSG De Goudse Waarden in Gouda.

SPORT•GOUDA had de eer om, als sportorganisatie, aanwezig te zijn bij dit bezoek. Vervolgens bezocht de koningin drie sportactiviteiten, waaronder de Buurtsport 12+.

Mensenhandel in de sport

Om de rol als vraagbaak omtrent het thema mensenhandel uit te kunnen voeren, is het belangrijk om nauw te blijven connecten met partners, gemeente en een duidelijk beeld te blijven houden over wat mensenhandel is en hoe dit in de sport gesignaleerd kan worden. Vanuit de gemeente Gouda is er een kennisbijeenkomst 'Niets doen is geen optie' georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst waren diverse landelijke professionals aanwezig die ons mee namen in de wereld van mensenhandel. Ook was er tijd om te connecten met de samenwerkingspartners en tijd om nieuwe inzichten op dit thema te verkrijgen.

Dit had beter gekund in 2023

De doorverwijzing van kwetsbare doelgroepen naar de verenigingen is soms nog een uitdaging.

De doelgroep blijft graag bij het, voor hen, bekende hangen en is hierdoor geneigd om actief te blijven bij activiteiten vanuit het Sociaal Domein. De doorverwijzing naar bestaand clubaanbod willen we vergroten in 2024.

AANGEPAST SPORTEN

Aanbieders van Aangepast Sporten activiteiten

Met elke aanbieder is er in 2023 meerdere keren contact geweest. Hierbij wordt zowel proactief relevante informatie verstuurd en reactief worden inwoners met beweegvragen doorverwezen naar de aanbieders. Ook helpen we deze aanbieders om te kijken naar de toegankelijkheid van hun verenigingen.

Ten slotte weten deze verenigingen SPORT•GOUDA ook steeds beter te vinden, wanneer zij vragen hebben over bepaalde doelgroepen of voor ondersteuning.

Workshops en informatiesessies

Het afgelopen jaar zijn er vier trainingen georganiseerd op het gebied van deskundigheidsbevordering met betrekking tot Autisme en Licht Verstandelijke Beperking.

Ook zijn er activiteiten georganiseerd voor kinderen met autisme; onder andere het prikkel-arme moment op de Goudse IJbaan en bij de Goudse Winterspelen in Sportcentrum de Mammoet, Gouda Beach voor Brownies&downieS, (S)Cool on Wheels voor klassen uit het basisonderwijs en de belevings-clinic tijdens de Goudse Sportontmoeting. Daarnaast hebben we in 2023 maar liefst zes bijeenkomsten (mede)georganiseerd voor de bevordering van bewustwording en/of deskundigheid van aangepast sporten en inclusie.

Samenwerkingen met verenigingen

In 2023 is er op regelmatige basis contact geweest met diverse sportaanbieders die aangepast aanbod hebben of willen opzetten. Er werd geholpen bij het schrijven voor een subsidieaanvraag, activiteiten werden gepromoot, er werd meegedacht over bepaalde doelgroep-vragen en er is ondersteund bij beweeg-ideeën voor een specifieke doelgroep.

Fysieke toegankelijkheid sportaccommodaties

Er is actief aangesloten bij drie participatiebijeenkomsten met betrekking tot Fysieke Toegankelijkheid en Inclusie die vanuit de gemeente werden georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomsten is er met Goudse inwoners, de GAB, verenigingen, organisaties en bedrijven gebrainstormd en zijn er ideeën uitgewisseld over hoe we Gouda nog inclusiever en toegankelijker kunnen maken.

Het Groenhovenbad en Sportcentrum de Mammoet zijn aangesloten bij de Hoge Nood app. Deze app geeft inzicht waar openbare toiletvoorzieningen beschikbaar zijn. Tijdens de Week van Toegankelijkheid is een Quick Scan met vragen over de toegankelijkheid van/op de vereniging naar alle Goudse sportaanbieders gestuurd. 17 verenigingen hebben deze Quick Scan ingevuld. In 2024 worden hier verdere acties op ondernomen.

Regionaal Samenwerkingsverband Aangepast Sporten

Het samenwerkingsverband van de regio Midden-Holland komt elke zes tot acht weken bijeen. De eerste regionale nieuwsbrief is uitgebracht, én heel goed ontvangen. Er zijn mooie foto's van verenigingsactiviteiten gemaakt door een fotograaf vanuit Uniek Sporten. Hier zijn de deelnemende verenigingen ook erg blij mee.

Aandacht geven aan vraag en aanbod

Naast het continue proces om in contact te staan met verenigingen weten ook Goudse inwoners ons steeds beter te vinden voor hun sportvragen. Dit gebeurt via de beweegmakelaars. Mensen met een fysieke of verstandelijke beperking kloppen daarnaast steeds vaker direct aan bij de coördinator Aangepast Sporten. Dit gebeurt op individuele basis, maar zeker ook met ondersteuning of doorverwijzing vanuit een van onze sociale- of zorgpartners.

Kennisuitwisseling en netwerk

Er is regelmatig contact met de diverse sportaanbieders en andere organisaties. Daarnaast zijn er diverse initiatieven waarbij verschillende organisaties worden samengebracht en ieder hun eigen expertise in kan zetten en over kan dragen. Dit gebeurt al geruime tijd bij de wekelijkse lessen Fit & Happy (beweeglessen voor kinderen met ASS), waarvoor een samenwerking aangegaan is met het Sociaal Team Gouda en Het Bruisnest.

In samenwerking met Brownies&downieS, Diëtistenpraktijk Katinka de Nennie, Thomashuis Gouda en SPORT•GOUDA is een projectplan geschreven om de bewustwording van een gezonde leefstijl bij Brownies&downieS en Jantje zag eens Pruimen Hangen te verbeteren.



Marjan won via de social media kanalen van SPORT•GOUDA kaartjes voor de European Para Championships in Rotterdam. Hier ging ze samen met haar zoon naartoe. Haar zoon is zo enthousiast geworden over rolstoelbasketbal dat hij nu lid is van vereniging Bouncers Basketball en iedere week met heel veel plezier meedoet met het rolstoelbasketbalteam.



Meer weten over wat we voor Marjan hebben gedaan? [Klik hier!](#)

GOUDA GOED BEZIG

In april 2023 is de overeenkomst tussen gemeente Gouda, JOGG en SPORT•GOUDA getekend. Gouda Goed Bezig is met drie jaar verlengd. Samen met de gemeente is een nieuw plan van aanpak geschreven voor 2024-2026. Dit plan van aanpak heeft als doel overgewicht bij de jeugd tot 18 jaar terug te dringen en hen de kans te geven om in een gezonde omgeving op te groeien.

Rookvrije generatie

In 2023 zijn 45 van de 65 sportverenigingen, alle gymzalen, twee buurthuizen en een cultuurhuis rookvrij geworden.

Kansrijke Start

Kinderdagverblijf De Puzzelstukjes is gestart met het Fit en Fruitig traject. Dit traject wordt aangeboden door GGD Hollands Midden. Binnen dit traject gaan ze samen aan de slag met het maken van een beleid op voeding en bewegen. Er zijn 1600 pakketten 'Groente Hapjes in 10 Stapjes' verdeeld over de drie consultatiebureaus in Gouda. Het pakket geeft nieuwe ouders tips om hun baby te laten wennen aan het eten van groente.

Ouderbewustwording

Samen met basisschool Het Groene Eiland is in 2023 een kennisevent georganiseerd voor de ouders en leerlingen van de school. Dit kennisevent is georganiseerd om aandacht te geven aan een gezonde leefstijl. Tijdens het kennisevent waren verschillende partners aanwezig om de ouders en leerlingen te voorzien van informatie over een gezonde leefstijl. Buiten op het schoolplein stond een smoothiefiets waarop een eigen smoothie bij elkaar gefietst kon worden. 75% van de ouders en leerlingen van de school waren aanwezig bij het kennisevent. Dit kennisevent is gerealiseerd dankzij de NPO-stadsgelden.

Super Coole Kidsfeest

In mei 2023 waren we aanwezig tijdens het Super Coole Kidsfeest. Tijdens het feest hebben we ouders en kinderen informatie gegeven over een gezonde leefstijl door bijvoorbeeld het suikerspel met de kinderen te spelen.

Albert Heijn Gouda Bloemendaal

In 2023 heeft Albert Heijn Gouda 5.000 gezonde snacks gesponsord tijdens de vakantieactiviteiten, de peutervierdaagse, de seniorgames en het schoolvoetbaltoernooi.

Mo is tijdens de Ramadan naar de Iftar in de buurt gegaan. Daar waren heel veel gezonde keuzes. Na het eten van een gezonde maaltijd kon hij nog even voetballen met zijn vrienden waar ook de buurtsportcoach bij was. Dit vond hij zo gezellig dat hij de week daarna weer bij de buurtsport 12+ te vinden was.

Meer weten over wat we voor Mo hebben gedaan? [Klik hier!](#)



Alcoholbeleid op sportverenigingen

In oktober 2023 is er tijdens de Goudse Sportontmoeting samen met Brijder een workshop over alcohol (NIX18) en voeding georganiseerd voor de sportverenigingen.

Monitoring

In 2023 zijn drie basisscholen in Gouda Goverwelle gemonitord op de thema's voeding, water drinken, bewegen en slaap. Ongeveer 20% van de basisscholen is nu gemonitord op eerdergenoemde thema's. De resultaten gaan gebruikt worden om in gesprek te gaan met de basisscholen om te kijken waarin Gouda Goed Bezig kan ondersteunen binnen de thema's voeding, water drinken, bewegen en slaap. Het bedenken van de vragenlijst en het uitzetten van de vragenlijst naar de scholen is samen met GGD Hollands Midden gedaan.

Week voor de gezonde jeugd 2023

In juni 2023 is de Week voor de Gezonde Jeugd georganiseerd. In deze week hebben verschillende activiteiten plaatsgevonden om een gezonde leefstijl te stimuleren. Zo hebben ruim 100 peuters meegedaan aan de peutervierdaagse en is samen met de gemeente Gouda en Team JOGG-Fit een inspiratiesessie georganiseerd voor de buurthuizen met als thema: 'Samen maken we gezond gewoon!'.

Dit had beter gekund in 2023

Het realiseren van gezonde scholen vraagt meer energie en aandacht dan gedacht. Scholen zijn niet intrinsiek gemotiveerd om tijd vrij te maken om voor het certificaat Gezonde School te gaan, naast alle andere verantwoordelijkheden die zij als school al hebben.

Weetjes!



Beweegmakelaars en Beweegloketten

De beweegmakelaars hebben 300 beweegvragen behandeld. Deze vragen zijn binnengekomen via de beweegloketten, Volwassenenfonds Sport gesprekken en GLI bijeenkomsten.

Nieuwe website

We hebben in 2023 onze nieuwe website gelanceerd! Ter kennismaking met de nieuwe website hebben 250 kinderen meegedaan aan de winactie!



Opleidingen

25 Goudse sportprofessionals hebben de opleiding ASM (Athletic Skills Model) gevolgd. Collega's van SPORT•GOUDA hebben de cursus 'Omgaan met laaggeletterdheid' en 'Signalering van mensenhandel' gevolgd.

EHBO/Reanimatie voor sportverenigingen

120 vrijwilligers van sportverenigingen hebben met succes EHBO/Reanimatie-trainingen gevolgd. Zo is Gouda weer een stukje veiliger.



Rookvrije generatie!

45 van de 65 sportverenigingen zijn rookvrij. De twee buurthuizen; Buurtservicecentrum de Walvis en De Klup Gouda en Cultuurhuis de Garenspinnerij zijn rookvrij geworden. SPORT•GOUDA is een van de aanvoerders van de Rookvrije Generatie!

Vakantieactiviteiten

In de kerstvakantie hebben 125 jongeren deelgenomen aan een voetbaltoernooi. Ook lag er een obstacle run in het Groenhovenbad; 470 deelnemers durfden de uitdaging aan! Dit was de eerste keer dat een groot spelelement in het zwembad werd georganiseerd.



SPORT•SUPPORT

Tijdens de lancering van het IntoBusiness Magazine in het Groenhovenbad hebben we officieel SPORT•SUPPORT gelanceerd. Met SPORT•SUPPORT maken we matches op basis van de vraag vanuit een vereniging/sportaanbieder en de kennis en kunde van een Goudse ondernemer.

Gouda Beach Experience

Als medeorganisator zorgden wij voor vijf dagen fun en bewegen op het zand voor alle doelgroepen. Tijdens Gouda Beach waren er 2.500 actieve deelnemers, waar wij zelf ook deel van uitmaakten!



BEHEER, EXPLOITATIE EN ONDERHOUD

2023 was een bewogen jaar waarin we verschillende uitdagingen en projecten hebben opgepakt. We hebben in 2023 een nieuw energiecontract moeten afsluiten, dat was even schrikken omdat we nog een contract uit 2019 met een stuk lager tarief hadden. De gemeente Gouda heeft de ambitie om in 2040 volledig gasloos te zijn. We hebben onze accommodaties, zoals bijvoorbeeld het Groenhovenbad, de gymzalen, de sporthallen én onze buitensportaccommodaties, laten onderzoeken op de meest efficiënte wijze van verduurzamen. Met extra gelden vanuit de gemeente Gouda gaan we in 2024 een aantal gymzalen verduurzamen en het Groenhovenbad van ledverlichting voorzien.

Met SPORT•GOUDA zijn we overgestapt naar een nieuw kassa- en verhuursysteem inclusief een nieuwe website. De nieuwe webshop op de website moest vooral veel gebruiksvriendelijker zijn dan de vorige. We hebben in 2023 gezien dat veel klanten hun aankoopbewijs via de webshop aanschaffen.

In 2024 zullen we vooral gaan inzetten op de verduurzaming van diverse binnen en buiten locaties.

ZWEMBAD

In Gouda is het Groenhovenbad een centrale locatie om te zwemmen. In het bad worden verschillende activiteiten aangeboden door collega's van SPORT•GOUDA, maar ook structureel door twee grote Goudse verenigingen; GZC Donk en de Goudse Reddingsbrigade.

In het Groenhovenbad hebben meerdere ontwikkelingen plaatsgevonden in 2023. Hieronder volgt een opsomming van deze ontwikkelingen:

Implementatie van Dataduiker

We zijn in 2023 overgestapt van Recreatex naar Dataduiker. De implementatie van het nieuwe pakket is goed verlopen. We hebben een projectleider op dit project gezet om ervoor te zorgen dat de implementatie zo soepel mogelijk zou verlopen en dat is gelukt! Samen met dit nieuwe softwarepakket hebben we ook een nieuwe website gelanceerd, die geïntegreerd is met het softwarepakket. De nieuwe website bevat een nieuwe webshop die veel gebruiksvriendelijker is voor onze klanten. We zien dat de nieuwe webshop veel wordt gebruikt, de maandelijkse omzet is vele malen hoger dan voorheen. Klanten vinden het fijn dat ze vanuit huis hun abonnement kunnen verlengen of aanpassen zonder daarvoor naar het Groenhovenbad te moeten komen. Het leerlingvolgsysteem is klantvriendelijker en geheel in onze nieuwe huisstijl.

Ontwikkeling en opleidingen

- Drie nieuwe collega's zijn geslaagd voor de opleiding zwemonderwijzer.
- We hebben een nieuw toezichtsplan geïmplementeerd.
- Vier medewerkers vanuit het zwembad hebben de ASM opleiding voltooid.

Iedereen kan meedoen!

- 300 jonge Gouwenars hebben bij ons kunnen zwemmen dankzij het gebruik van de Rotterdampas.
- 50 volwassenen zijn afgelopen jaar komen banenzwemmen dankzij het Volwassenenfonds Sport.

Dit had beter gekund in 2023

De zomers in Nederland worden steeds warmer. Hier waren we nog niet op ingericht. In 2024 gaan we meer schaduwplekken realiseren in het buitenbad zodat onze medewerkers plezierig hun werk kunnen uitvoeren en bezoekers ook kunnen genieten van schaduwplekken.



Linda wil graag gezond oud worden, ze komt wekelijks naar de aquafit om haar fysieke gezondheid op peil te houden. Linda merkte dat het steeds drukker werd op het tijdstip dat ze graag naar het zwembad gaat. SPORT•GOUDA heeft daarom veranderingen gemaakt in de huidige programmering waardoor er per januari 2024 een extra aquasport moment bij komt. Hier is ze heel blij mee. Ook loopt ze wekelijks mee met Stap Mee in haar eigen wijk. Dat is altijd heel gezellig!

Meer weten over wat we voor Linda doen? [Klik hier!](#)





Vanity heeft tijdens de pauze op school het Beweegjournaal gekeken met de klas. Hier leerde zij over waar kraanwater vandaan komt en hoe gezond water wel niet voor je lichaam is. En die B.E. Weging, wat een grappige man is dat!

Ook heeft Vanity mee mogen denken met het ontwerp van het nieuwe skatepark op het Sluiseiland. Ze kan niet wachten om door het nieuwe park heen te sjezen op haar gloednieuwe skates!

Meer weten over wat we voor Vanity doen? [Klik hier!](#)



BINNENSPOORTACCOMMODATIES

Het afgelopen jaar heeft de afdeling Beheer & Onderhoud zich intensief ingezet om (achterstallig) onderhoud in te halen en onze langetermijnvisie op gebouwonderhoud te herzien, zowel voor dagelijks als planmatig onderhoud. Daarnaast hebben we de duurzaamheid van onze sportaccommodaties vergroot en de algehele efficiëntie van onze operationele processen verbeterd. Hierdoor konden we diverse werkzaamheden, waaronder verduurzamingsprojecten, gelijktijdig uitvoeren.

Gymzalen

Drie gymzalen zijn voorzien van HR++ isolatieglas, er hebben schilderwerkzaamheden plaatsgevonden en er is ledverlichting geïnstalleerd. Deze werkzaamheden zijn uitgevoerd tijdens schoolvakanties om de overlast voor Goudse inwoners tot een minimum te beperken.

Verduurzaming

SPORT•GOUDA heeft een verduurzamingsadvies voor de binnensportaccommodaties in Gouda geschreven. Samen met de gemeente Gouda zullen we een verduurzamingsbeleid ontwikkelen, waarbij de meerjarenonderhoudsplanning (MJOP) van SPORT•GOUDA en het verduurzamingsbeleid elkaar naar verwachting zullen overlappen.

Dit had beter gekund in 2023

Vanwege aanzienlijke prijsstijgingen hebben we enkele projecten in 2023 moeten uitstellen. Twee grootschalige kledkamerrenovaties overschreden de verwachte begroting met 15%, als gevolg van landelijke prijsstijgingen. We verwachten dat deze opdrachten in 2024 zullen worden aanbesteed en uitgevoerd.

Niet alle gewenste verduurzamingswerkzaamheden zijn uitgevoerd vanwege beperkte beschikbare budgetten. Het verduurzamen van binnensportaccommodaties valt buiten de dienstverleningsovereenkomst (DVO) van SPORT•GOUDA. Wij zijn hierdoor afhankelijk van financiële toezeggingen van de gemeente Gouda. Gemeente Gouda investeert veel in het verduurzamen van de sportaccommodaties in Gouda en heeft ook de ambitie uitgesproken om een duurzame stad te worden. Ook in 2024 zetten we ons in om hier een bijdrage aan te leveren en worden de verduurzamingstrajecten geïntensiveerd.

BUITENSPORTACCOMMODATIES

SPORT•GOUDA is verantwoordelijk voor het beheren en onderhouden van de gemeentelijke buitensportaccommodaties in Gouda, zowel de sportvelden als de kleedaccommodaties (deels). Hiervoor ontvangt SPORT•GOUDA een bijdrage in de DVO. Daarnaast ontvangt SPORT•GOUDA de jaarlijks beschikbare gelden voor geplande renovatieprojecten.

Door vraag en aanbod van de accommodaties op elkaar af te stemmen, worden de beschikbare middelen zo efficiënt mogelijk ingezet. Op basis van de MJOP is duidelijk geworden dat er structureel een achterstand is in de onderhoudstoestand door een tekort aan middelen voor renovatie-onderhoud op de buitensportaccommodaties in het verleden.

Renovatie buitensport 2023

In 2023 hebben we, vanuit het renovatiebudget voor de buitenvelden, de volgende projecten uitgevoerd:

- Renovatie hoofdveld SV DONK;
- Renovatie verlichting veld 7 sportpark Oosterwei (omzetten naar ledverlichting);

Aanvullend is voor 2023 geld beschikbaar gesteld voor nieuwe sportveld verlichting op veld 3 bij GC&FC Olympia, dit vanwege capaciteitsproblemen op het sportpark voor wedstrijden;

- Ledverlichting aangebracht op veld 3 Olympia.

Bij de renovatie van het hoofdveld op sportpark DONK is de oude kunstgrasmat met gemalen autobanden rubber afgevoerd naar een erkende verwerker voor recycling. De nieuwe kunstgrasmat is met zand en kurk/olijfpit ingevuld. Onder de kunstgrasmat is een hoogwaardige dempende laag voorzien. Dit is onder goedkeuring van NOC*NSF/KNVB gedaan. Het veld was op één plek verzakt en dit is hersteld. Parallel hieraan is het hekwerk opgeknapt en zijn de wedstrijddoelen vernieuwd.

Verduurzamen veldverlichting

Goudse sportverenigingen wilden in 2023 ook graag verduurzamen. De behoefte ontstond om verlichting op de verenigingen te realiseren en SPORT•GOUDA heeft deze wens bij de gemeente benoemd. In het kader van duurzaamheid is door de gemeente Gouda budget beschikbaar gesteld om alle veldverlichting in beheer en exploitatie bij SPORT•GOUDA om te bouwen van traditionele veldverlichting naar ledverlichting. In totaal zijn vijftien verlichtingsinstallatie voorzien van ledverlichting in 2023 en daarmee is het project tot een afronding gekomen.

Dagelijks onderhoud buitensport

Ook in 2023 heeft SPORT•GOUDA het beheer en onderhoud van de sportvelden in Gouda uitgevoerd. Ondanks de lastige omstandigheden, zoals de zeer lage ligging van veel sportvelden door een als maar dalende bodem en de toenemende wateroverlast op sportparken ONA, Oosterwei en Olympia, wordt er altijd gewerkt aan een optimaal gebruik voor de verenigingen en de scholen. In het kader van het reguliere en dagelijkse onderhoud is hier telkens op ingespeeld. Met de inzet om velden in goede staat te houden en de sporters, als er gesport mocht worden, van goede velden te voorzien.

Storm Ciarán

Helaas kenmerkte 2023 zich met een paar tegenvallers, die zwaar drukten op het beschikbare onderhoudsbudget:

- De zware najaarsstormen leverde uiteindelijk ruim €10.000 schade op aan hekwerk, velden, verhardingen en beplantingen;
- Het hoofdveld van ONA hoorde ook bij deze velden, maar hier werden de problemen groter doordat de omliggende watergangen rond ONA heel lang op een te hoog peil bleven. Hierdoor werkt de waterafvoer van het sportpark niet of nauwelijks meer. Deze situatie leverde voor de gebruiker en het onderhoud en beheer veel overlast op

Dit had beter gekund in 2023

Een blijvend knelpunt in het beheer en onderhoud van de sportparken en sportvelden blijft het groenbeheer op grensvlakken met andere afdelingen van de gemeente. Hier is al jarenlang sprake van structurele overlast. Deze situatie blijft onveranderd slecht.

Renovatieplannen in 2024

Er staat in 2024, naast de reguliere onderhoudstrajecten, veel te gebeuren op renovatiegebied zoals een warmteopslag traject bij SV Donk en beregeningstrajecten op de sportvelden van het Groenhovenpark, Olympia en Oosterwei.

Cijfers!



Sporten in het sociaal domein

Senioren hebben in totaal **2219** keer deelgenomen aan de Vitaal 55+ lessen. Aan de Stap Mee wandelgroep in Gouda Noord is in totaal **440** keer deelgenomen en hebben we met deze groep dus **1760 km** gewandeld in 2023!

Sportkennismaking en schooltoernooien

8.000 basisschoolkinderen hebben onderschoolse/naschoolse sportkennismakingslessen gevolgd of hebben deelgenomen aan de Sportcampus.

1800 basisschoolkinderen hebben meegedaan aan het schoolvoetbaltoernooi.



Groenhovenbad

Er zijn in 2023 iets meer dan **180.000 zwemmers** door de poortjes van het Groenhovenbad gelopen, zowel leden van zwemverenigingen als klanten van SPORT•GOUDA. Goudse verenigingen hebben in 2023 bijna **8000 uur** zwemwater gehuurd in het Groenhovenbad.

Gezonde samenwerking

Er zijn **5000 stuks fruit** gesponsord door Albert Heijn Gouda Bloemendaal tijdens onze (vakantie)activiteiten.



Zwemdiploma's

In 2023 heeft SPORT•GOUDA **730 zwemdiploma's** mogen uitreiken (ABC) aan kinderen en volwassenen. Hier zijn de zwemdiploma's die behaald zijn bij de zwemverenigingen nog niet bij opgeteld!

Mascotte Flits

Flits is de mascotte van SPORT•GOUDA en het Groenhovenbad! Hij is altijd aanwezig bij het diplomazwemmen. In 2023 hebben we **16 nieuwe 'Flitsen'** laten ontwerpen in verschillende poses voor gebruik in ons communicatiemateriaal!



Iedereen kan meedoen!

Er zijn **7 leden** van de ScootmobielClub Gouda lid geworden van ISV Gouda.

Er zijn **9 Sport Heroes** sport-trajecten door verenigingen aangeboden.

+/- **335 leerlingen** van het speciaal onderwijs hebben kennism gemaakt met diverse sporten.

Groentehapjes & gezonde stapjes

100 peuters hebben in 2023 de peutervierdaagse gelopen.

Er zijn **1600 pakketten** groentehapjes in 10 stapjes verdeeld over de consultatiebureaus in Gouda.



PROJECTEN

Het sport- en beweeglandschap staat, gelukkig, nooit stil. De sport is constant in ontwikkeling en dit vraagt om extra inzet of een verbreding van inzet vanuit de buurtsportcoaches. Echter, zijn er binnen de huidige budgetten vanuit de DVO en de BRC-regeling geen mogelijkheden om nieuwe projecten te kunnen financieren. Daarom is in 2023 ingezet op een aantal extra projecten. Zo hebben we extra aandacht besteed aan de nieuwbouwwijk Westergouwe en hebben we vanuit SPORT•GOUDA het Sport- en Preventieakkoord gecoördineerd. Ook is er gestart met het project Living Lab; Korte Akkeren in Beweging. Dit project is een samenwerking tussen maatschappelijke organisaties en buurtbewoners van Korte Akkeren. Hiervan worden de eerste resultaten in 2024 verwacht.

WESTERGOUWE

SPORT•GOUDA participeert in een tweetal trajecten voor de ontwikkeling van de nieuwe wijk Westergouwe. De gemeente Gouda zet erop in om de wijk Westergouwe de meest beweegvriendelijke wijk van Nederland te maken. In de wijk is een groenblauwe zone aangelegd om het bewegen en het recreëren in de wijk te bevorderen.

In de volgende bouwfase wordt het onderwijs- en sportcluster aangelegd. In 2023 heeft het aanbestedingstraject plaatsgevonden. In 2024 zal de bouw van het kindcluster gaan starten.

Hiermee krijgt de nieuwe wijk van Gouda een prachtige sportzaal en een sportveld; ingericht op basis van de ASM-principes. De sportzaal zal hiermee een andere look en feel hebben dan de andere zalen in Gouda.

SPORTAKKOORD

Feitelijk liep het Gouds Sportakkoord tot eind 2022. In 2023 is extra budget vanuit de gemeente Gouda beschikbaar gesteld, zodat er in 2023 ook nog mooie projecten gehonoreerd zijn.

Sport- en Preventieakkoord bijeenkomst

In mei 2023 is er een bijeenkomst georganiseerd met de kernpartners van het Sport- en Preventieakkoord om samen naar de toekomst te kijken. Tijdens een interactieve sessie in de Theaterbakkerheij zijn de eerste contouren van het Gouds Leefstijlakkoord geschetst.

Er is een vervolgbijeenkomst geweest in het najaar van 2023 om het Gouds Leefstijlakkoord en verschillende rollen van het kernteam te concretiseren.

Aanvragen 2023

In 2023 zijn er verschillende aanvragen ingediend; in totaal elf, waarvan er tien zijn goedgekeurd.

In het najaar van 2023 is met de partners uit de beoordelingscommissies van het Preventieakkoord en het Sportakkoord een bijeenkomst geweest om de hoofdlijnen van het Gouds Leefstijlakkoord door te spreken en aan te scherpen.

PREVENTIEAKKOORD

Het Gouds Preventieakkoord startte in juni 2021 na een kickoff bij het Oude Stadhuis van Gouda. Het akkoord kent vijf thema's; Bewegen en Voeding, Gezonde leefomgeving, Armoede, Verslaving en Inclusie/Meedoen. Binnen deze thema's waren 24 acties omschreven voor de toekomst en werd de ambitie uitgesproken om goede interventies door te blijven zetten! Al deze acties moesten leiden tot een gezonder, sportiever en leefbaarder Gouda voor jong en oud. We kijken terug op een akkoord waar maar liefst 40 Goudse partners aan mee hebben gewerkt en wat heel veel energie in de stad teweeg heeft gebracht.

Aanvragen en acties 2023

Van de 24 geformuleerde acties van het Gouds Preventieakkoord, zijn er maar liefst 20 in uitvoering gegaan! In het afgelopen jaar zijn er zes extra initiatieven door partners gerealiseerd. Hiermee is al het jaarlijkse budget ook uitgegeven.

Alle thema's

Dankzij de inzet van Goudse organisaties zijn er acties uitgevoerd op alle thema's van het akkoord. Dit laat zien dat het akkoord een breed draagvlak had in de stad.

De inzet die we tot nu toe hebben gedaan met het Sport- en het Preventieakkoord gaat niet verloren, want..

We gaan door met een nieuw akkoord; het Gouds Leefstijlakkoord.

In mei 2024 wordt dit akkoord gelanceerd. Met dit akkoord spreken we de ambitie uit om nog meer verbinding tot stand te brengen tussen cultuur, gezondheid en sport.

Dit allemaal om Gouwenars met plezier en in goede gezondheid in Gouda te laten wonen.



OPENBARE RUIMTE

In 2023 zijn grote stappen gemaakt met de verschillende projecten in de buitenruimte. Voor verschillende projecten zijn de puntjes op de i gezet, zodat in het voorjaar van 2024 een aantal projecten in uitvoering kunnen gaan. Hieronder sommen we deze projecten graag op.

Renovatie Skatepark Sluiseiland

In samenwerking met Stichting Skatepark, gemeente Gouda en de Goudse Betonmortel Centrale is het afgelopen jaar een grote stap voorwaarts gezet voor wat betreft de ontwikkeling van een nieuw skatepark op het Sluiseiland. De vertraging in 2023 is vooral veroorzaakt door het tot stand brengen van het benodigde budget. In het tweede kwartaal heeft een anonieme geldschieter aangegeven € 75.000,- te doneren voor de realisatie van dit project. Hiernaast heeft de Goudse Betonmortel Centrale toegezegd bij te dragen in de levering van materialen en beton. Nog voor de zomervakantie is contact opgenomen met Nine Yards (skateparkbouwer) om de volgende stap in het proces voor te bereiden: grondbelasting, definitief ontwerp en de technische details hiervan. In het laatste kwartaal is een bijeenkomst georganiseerd bij SPORT•GOUDA met verschillende toekomstige gebruikers van het skatepark om het concept ontwerp te bespreken en suggesties en ideeën toe te voegen om uiteindelijk tot een ontwerp te komen waar de skaters en andere gebruikers blij mee zijn.

Calisthenics/Freerun park Korte Akkeren

Na een lange voorbereidingsfase, waarin onder andere de belastbaarheid van de grond in Korte Akkeren is onderzocht, is er gestart met het realiseren van het Calisthenics/Freerun park in Korte Akkeren. Omdat de grond van de locatie niet geschikt was voor de aanleg van een betonnen constructie, is een ontwerp gemaakt die in hout uitgevoerd kan worden. In het najaar bleek dat de gehele omgeving rondom de Vorstmanstraat in een project voor ophoging en vervanging riolering opgenomen staat. Dit heeft helaas opnieuw tot vertraging geleid. In samenwerking met de gemeente is besloten om de aanleg van het park toch te gaan uitvoeren, omdat de planning van het gemeentelijke project nog niet duidelijk is.

Cruyff Court Marathonlaan

Na diverse inspraakmomenten en de presentatie van twee modellen aan de wijk in 2023, is het ontwerp in diverse toets-overleggen binnen de gemeente besproken. Ook hier speelt de belastbaarheid van het terrein een grote rol. In het nieuwe ontwerp is voorzien in een verschuiving van de locatie van het veld. Hierdoor is ruimte gecreëerd voor Calisthenics, een tectafel en een ontmoetingsruimte voor de buurt. Het definitieve ontwerp is, met een uitwerking over de wijze waarop het veld aangelegd gaat worden, begin 2024 vastgesteld.

Beweegroutes Korte Akkeren en Groenhovenpark

In samenwerking met de gemeente is in het derde kwartaal een afspraak ingepland met Openbaar Groen en Spelen van de gemeente Gouda om te bezien op welke manier de benodigde paaltjes die voor de beweegroutes geplaatst moeten worden kunnen worden uitgevoerd. Begin 2024 zullen de beweegroutes worden geplaatst.

Voorplein Groenhovenbad

In 2023 is het voorplein van het Groenhovenbad beweegvriendelijker gemaakt en is ervoor gekozen om de hittestress op het voorplein te verminderen door het plaatsen van vier bomen. Het plaatsen van met name de glijbaan naast de trap is een groot succes te noemen.

ONA/Goudakker wijkveld

Op het wijkveldje achter Basisschool de Goudakker en het sportcomplex van VV O.N.A. is een ontwerp gemaakt voor een buitengymzaal en een sportveld. Beide voorzieningen zullen zowel door het onderwijs, de voetbalvereniging en de inwoners van de wijk gebruikt kunnen worden. Als het ontwerp inclusief hekwerken, verlichting en toegang afgerond is, zal het ontwerp door middel van een bewonersbijeenkomst besproken worden met de wijk en toekomstige gebruikers.



Truus is bij de beweegmakelaar langs geweest tijdens het Beweegloket. Daar is samen met haar gekeken naar het beweegaanbod. De beweegmakelaar heeft haar geadviseerd om eens bij de tafeltennis te gaan kijken.

Daarnaast doet Truus ook mee met de valpreventie activiteiten, zo kan zij langer zelfstandig thuis blijven wonen zonder bang te zijn om te vallen.

Meer weten over wat we voor Truus hebben gedaan? [Klik hier!](#)



ORGANISATIE

Om klaar te zijn voor alle ontwikkelingen en uitdagingen in het Goudse sport- en beweeglandschap is het belangrijk dat SPORT•GOUDA voldoende organisatiekracht heeft. Hier geven onder andere de afdelingen HRM en Communicatie invulling aan.

1 TEAM

Zonder ontwikkeling geen TEAM! Elkaar leren kennen, ontdekken wie waar goed in is en op welke manier je het beste samenwerkt. Plezier hebben met elkaar: werken in en met een team heeft meerwaarde. Door actief met teamontwikkeling aan de slag te gaan, wordt het een middel om samen doelen te bereiken. Ook wordt er binnen de afdeling HR gekeken hoe de OR zich verder kan ontwikkelen.

Cultuur

Om 1 TEAM te zijn en uit te stralen zijn organisatiecultuur, gedrag en houding de belangrijkste pijlers. Hier hebben we in 2023 veel aandacht aan besteed in de vorm van cultuurtrajecten met het Lunar Institute en Innerlijke Krachtpatser.

Elkaar leren kennen

Er is in 2023 ingezet om elkaar beter te leren kennen. Zo zijn er weer twee toffe organisatie brede uitjes georganiseerd. Ook heeft iedere afdeling budget gekregen om een teambuildings-dag te organiseren. Dit was een groot succes.

Ontwikkeling

We vinden het belangrijk dat onze medewerkers zich kunnen blijven ontwikkelen. Iedere medewerker kan gebruik maken van cursussen via het online platform GoodHabitx. Daarnaast hebben we in 2023 een ASM-opleiding georganiseerd voor interne en externe medewerkers. Ook hebben medewerkers kennis verkregen over laaggeletterdheid, mensenhandel en inclusie en diversiteit.

Dit had beter gekund in 2023

We vinden het belangrijk dat onze medewerkers geïnspireerd worden door initiatieven buiten Gouda of door externe sprekers. Dit is in 2023 te weinig gestimuleerd. Hier wordt extra aandacht aan besteed in 2024.

COMMUNICATIE

In 2023 hebben we doorgepakt op de implementatie van de huisstijl en eigen fotografie. Zo hebben we bij al onze activiteiten een fotograaf AVG proof beeldmateriaal laten maken. Door gebruik te maken van eigen beeldmateriaal creëren we herkenbaarheid. Foto's van Gouvenaars, onze eigen mensen, onze eigen activiteiten, in onze eigen accommodaties! Met deze foto's kunnen we een goed beeld geven van de activiteiten die SPORT•GOUDA aanbiedt en zorgen we voor een persoonlijk, maar vooral ook een vertrouwd gevoel. Het beeld gebruiken we in onze uitingen digitaal en print.

De huisstijl is doorgevoerd op de website, op social media, in flyers, posters, advertenties, narrow casting en materialen, zoals voor het zwembad baanborden en doorzwemschermen. Door de doelgroepen opnieuw goed in kaart te brengen konden we onze uitingen/middelen nog beter afstemmen op wat past bij de ontvanger. Een voorbeeld hiervan is de social media strategie die we hebben ingezet. Het afgelopen jaar is hard gewerkt aan een doordachte social media strategie voor Facebook en Instagram, met informatieve content in nog mooiere (huis)stijl die goed aansluit bij de doelgroepen. Momenteel hebben we 3500 volgers op facebook en 1300 op Instagram.

Op het gebied van interne communicatie hebben we, in samenhang met Ons Verhaal, ook doorgepakt. Er zijn diverse nieuwsbrieven verstuurd met updates en we hebben een nieuwe interne communicatietool gelanceerd: 'Onze App'. Hiermee kunnen we als Team nieuws, weetjes en belangrijke updates op een handige manier met elkaar delen.

Dit had beter gekund in 2023

Externe communicatie over onze nieuwe meerjarenstrategie is stil blijven liggen, maar hier gaan we in 2024 met frisse vaart weer mee aan de slag. Gouda gaat ons horen, zien en beleven!

**WE DOEN HET VOOR ONZE
GOUDSE 'PERSONA'S'**





DELANO*

Delano is er altijd bij tijdens de vakantieactiviteiten in Sportcentrum de Mammoet. Samen met papa kan hij door heel de zaal rennen en alles uitproberen. Klimmen, klauteren, vallen en opstaan! Maar zijn favoriet zijn toch echt de grote legoblokken!



Delano heeft deelgenomen aan het (eerste) prikkelarme uurtje bij de vakantie-activiteiten. Zijn moeder merkte dat hij blokkeerde wanneer het erg druk was. Zonder drukte om hem heen, kon hij deze ochtend rustig verkennen van alles wat er was opgebouwd in Sportcentrum de Mammoet. Hij vond het allemaal best spannend maar uiteindelijk heeft Delano voor het eerst op een echt springkussen gesprongen! Wat was het een leuke ochtend!



Delano gaat elke zondag met mama zwemmen bij 'Zwemles door ouder aan kind'. Er is een glijbaan op het voorterrein, er zijn slalompalen en kinderen kunnen ook heel hard rennen op de gekleurde sprintbaan. Het spelen op het voorterrein duurt nu bijna langer dan de zwemles zelf.



In totaal hebben 368 vriendjes en vriendinnetjes van Delano leren zwemmen en hebben hun A-diploma behaald. Hopelijk kan Delano ook snel zijn A-diploma halen!



De juf komt iedere week kleutergym geven bij Delano op school. Zo leert hij goed bewegen en heeft hij steeds meer plezier in spelen.

*Delano is een fictief persoon gecreëerd met CHATGPT.

De afgebeelde deelnemers op overige foto's hebben akkoord gegeven voor het delen van deze beelden. Informatie op deze sheet is random en is geen informatie over de daadwerkelijk afgebeelde personen.

[Terug naar het verslag?](#)





VANITY*

Vanity neemt deel aan de vakantieactiviteiten samen met haar vriendinnen. Hier kan zij kennismaken met allerlei verschillende verenigingen in Gouda. Vanity kan zo samen met haar vriendinnen ontdekken wat ze leuke sporten vindt en wat er allemaal te doen is in Gouda.

Op de basisschool van Vanity is veel aandacht voor gezond eten. Samen met de klas mocht zij afgelopen jaar naar het Burgemeestersontbijt. Hier waren de Burgemeester en de Wethouders ook bij aanwezig om iets over gezonde voeding te vertellen. Het was heel cool om in het Huis van de Stad met elkaar te mogen ontbijten en de burgemeester te ontmoeten!



Tijdens de zomervakantie is Vanity niet op vakantie geweest. Dit vond ze erg jammer, maar gelukkig waren er veel leuke dingen te doen in het zwembad. Bijvoorbeeld het springkussen festival, dat was echt tof!



De buurtsport 12- vindt Vanity erg leuk, ze is erg sportief en heeft veel vriendjes en vriendinnetjes. Ook leert ze dankzij de buurtsport nieuwe kinderen kennen daarom vindt ze het nog leuker om elke week hier te gaan spelen.



In Vanity haar klas hebben zij tijdens de lunchpauze het beweegjournaal gekeken. Dit ging over kraanwater. Nu weet Vanity waar het kraanwater vandaan komt en wat er allemaal met het water gebeurt voordat zij het uit de kraan kan drinken. Het beweegjournaal met B.E. Weging vond ik super grappig en leerzaam!

*Vanity is een fictief persoon gecreëerd met CHATGPT.

De afgebeelde deelnemers op overige foto's hebben akkoord gegeven voor het delen van deze beelden. Informatie op deze sheet is random en is geen informatie over de daadwerkelijk afgebeelde personen.

[Terug naar het verslag?](#)





MO*

Mo heeft zijn maatschappelijke stage gelopen bij SPORT-GOUDA. Hij voetbalt zelf en vindt het leuk om "iets" te gaan doen in de sport. Ook is hij op zijn vereniging al gevraagd of hij een jeugdelftal wil gaan trainen en begeleiden. Tijdens zijn stage heeft Mo meegedraaid bij verschillende activiteiten, zoals buurtsport12+ en vakantie-activiteiten. Dat is van beide kanten goed bevallen. Mo heeft besloten om zich aan te melden voor de studie Sport & Bewegen. Hopelijk zien we hem over enkele jaren terug in ons speel en/of werkveld.

Mo voetbalt graag met zijn vrienden. Hij heeft veel op straat gevoetbald, maar door slecht schoeisel heeft hij veel last van zijn rug. Gelukkig worden de sportvelden wekelijks onderhouden en liggen er al bij meerdere Goudse voetbalverenigingen gloednieuwe velden met kurk. Deze velden dempen ontzettend goed en dit zorgt ervoor dat Mo veel minder last van zijn rug heeft. Hij kan hierdoor veel langer sporten



Tijdens de buurtsport 12+ wordt Mo ook wel Mo'tje genoemd. Hij komt elke week naar de zaal voor de buurtsport 12+. Tijdens de buurtsport probeert hij alle trucjes die hij online heeft gezien uit. Daarnaast is Mo ook altijd te vinden rond de voetbalvelden tijdens trainingen en op de zaterdagen. Mo vindt het erg fijn dat hij kan sporten met z'n vrienden uit de buurt bij de buurtsport en op de vereniging!



Tijdens de ramadan is Mo samen met zijn familie naar de Iftar in de buurt gegaan. Er waren veel gezonde gerechten waar hij uit kon kiezen. Dit vond hij heel erg fijn. Zo kon Mo een gezonde keuze maken en genoeg energie opdoen om na de Iftar nog even te voetballen met zijn vrienden.



Mo heeft in 2023 mee kunnen denken over het ontwerp van het Cruyffcourt aan de Marathonlaan. Hij heeft dit met ontzettend veel enthousiasme gedaan. Nu ligt er alleen nog maar een grasveld maar Mo hoopt dat het Cruyffcourt zo snel mogelijk klaar is om te gebruiken.

*Mo is een fictief persoon gecreëerd met CHATGPT.

De afgebeelde deelnemers op overige foto's hebben akkoord gegeven voor het delen van deze beelden. Informatie op deze sheet is random en is geen informatie over de daadwerkelijk afgebeelde personen.

[Terug naar het verslag?](#)



MARK*



Omdat Mark actief is bij zijn sportclub ontvangt hij 6x per jaar de SPORT•GOUDA verenigingsnieuwsbrieven. Via zijn werk bezocht hij de IntoBusiness lancering over duurzaamheid en sport in het Groenhovenbad. Hij kreeg zelfs een tasje mee gemaakt van gerecyclede sportvlaggen! Hij vindt het super dat SPORT•GOUDA in samenwerking met de gemeente Gouda en de sportverenigingen met duurzaamheid bezig zijn. Hij leest dan ook met regelmaat de persberichten over de duurzame projecten op LinkedIn.



Mark is vrijwilliger bij de hockeyvereniging en houdt zich actief bezig met het verbeteren van (het gebied rondom) de sportaccommodatie. Hij heeft daarin een goede sparringpartner gevonden in SPORT•GOUDA. Er wordt actief meegedacht hoe de sportaccommodatie en het sportpark verbeterd kunnen worden. De ideeën van Mark worden gehoord en worden uitgewerkt tot een haalbaar plan. Met enig geluk wordt de visie van Mark werkelijkheid en wordt het sportpark, in samenwerking met SPORT•GOUDA, nog duurzamer en toegankelijker voor heel Gouda.



Mark zag op Gouwestad TV een item over Fietsmaatjes Gouda. Fietsmaatjes Gouda zocht naar bestuursleden. Mark besloot om aan te sluiten bij de informatiebijeenkomst waarover in het televisie-item werd gesproken. Lang verhaal kort: Mark is nu een van de bestuursleden die dit project verder vorm gaat geven.



Mark deed dit jaar voor het eerst mee met het bedrijventoernooi van Gouda Beach. Ze hebben helaas verloren maar je weet wat ze zeggen: meedoen is belangrijker dan winnen!



Mark vindt gezond leven belangrijk. Daarom is hij supertrots dat zijn vereniging in 2023 rookvrij is geworden. Zo draagt de club een steentje bij aan het beter maken van de planeet. De omgeving wordt op deze manier voor iedereen gezonder.

*Mark is een fictief persoon gecreëerd met CHATGPT.

De afgebeelde deelnemers op overige foto's hebben akkoord gegeven voor het delen van deze beelden. Informatie op deze sheet is random en is geen informatie over de daadwerkelijk afgebeelde personen.

[Terug naar het verslag?](#)





LINDA*

Linda is trainster bij de manege in Gouda. Zij heeft zich aangemeld voor de twee trainingsavonden over Autisme. Zij hoopt hier meer informatie te vinden over hoe om te gaan met mensen met een vorm van autisme. Tijdens deze workshops, waar meerdere verenigingstrainers van verschillende Goudse verenigingen aan deelnamen, heeft ze veel opgestoken over dit onderwerp. Ze heeft besloten om bepaalde zaken in en rondom haar trainingen anders aan te pakken, zodat de kinderen met autisme met nóg meer plezier bij haar sporten.



Via het beweegloket is Linda in contact gekomen met de beweegmakelaar. Na het onderzoeken waar de beweegbehoefte van Linda ligt is er een keer aangesloten bij Stap Mee Goverwelle. Tot op heden neemt ze hier nog wekelijks enthousiast aan deel.



Linda wil graag gezond oud worden, ze komt wekelijks naar de aquafit om haar fysieke gezondheid op peil te houden. Linda merkte dat het steeds drukker werd op het tijdstip dat ze graag naar het zwembad gaat. Maar gelukkig zijn er veranderingen gemaakt in de huidige programmering waardoor er per januari 2024 een extra aquasport moment bij komt.



Linda wil graag in beweging blijven. Ze heeft van de beweegmakelaar gehoord dat zij lekker mee kan doen bij de Goudse badmintonvereniging. Na een eerste proefles was zij meteen verkocht en speelt zij nu wekelijks met haar vaste groepje een potje badminton.



Elke maandag gaat Linda zwemmen met een vriendin in het Groenhovenbad. In de horeca waren er altijd veel ongezonde keuzes. Sinds kort is dit anders en kan ze uit veel meer gezondere snacks kiezen voor na het zwemmen. Goed om te zien dat de horeca in het Groenhovenbad gezonder is geworden.

*Linda is een fictief persoon gecreëerd met CHATGPT.

De afgebeelde deelnemers op overige foto's hebben akkoord gegeven voor het delen van deze beelden. Informatie op deze sheet is random en is geen informatie over de daadwerkelijk afgebeelde personen.

[Terug naar het verslag?](#)





Tijdens Het Groene Eiland Kennisevent op de basisschool van Marjan haar oudste zoon sprak zij een beweegmakelaar. Zij wil dat haar zoon, die gehandicapt is, gewoon mee kan doen aan sport en cultuur. De Gouda Goed Bezig-regisseur heeft haar informatie gegeven en sinds kort sport Marjan haar zoon in een leuke groep bij een sportvereniging.



MARJAN *



Marjan heeft samen met haar twee zoons de inspiratiebijeenkomst voor de renovatie van het skatepark op het sluiseland bezocht. Hoewel haar jongste zoon gehandicapt is, vindt ze het belangrijk dat hij straks samen met zijn broer het nieuwe skatepark kan bezoeken en ook gebruik van het park kan maken. Tijdens de avond heeft haar oudste zoon ook nog een vraag gesteld over een pumtrack in Gouda. Ze heeft een goed gevoel overgehouden aan de bijeenkomst en is benieuwd wat er met de aanbevelingen uit de groep is gerealiseerd in het nieuwe ontwerp.



Marjan is ontzettend blij dat de Goudse sportaccommodaties veelal goed toegankelijk zijn met een rolstoel. Zeker de grote sporthallen zijn erg goed bereikbaar. Zo kan zij samen met haar zoon, die rolstoelgebonden is, toch in beweging blijven. Zo zijn er ook in het Groenhovenbad liften om toch lekker te kunnen gaan zwemmen.



Marjan haar zoon zit op atletiek. Bij de atletiek vereniging is er een groep voor Verstandelijk Beperkten. Ze is erg blij dat er steeds meer aandacht komt voor deze doelgroep in combinatie met sport en bewegen. Marjan vindt het leuk dat SPORT•GOUDA afgelopen zomer een artikel geschreven heeft voor Uniek Sporten over de deelname van een aantal teamgenootjes van haar zoon aan de Special Olympics in Berlijn.

*Marjan is een fictief persoon gecreëerd met CHATGPT.

De afgebeelde deelnemers op overige foto's hebben akkoord gegeven voor het delen van deze beelden. Informatie op deze sheet is random en is geen informatie over de daadwerkelijk afgebeelde personen.

[Terug naar het verslag?](#)





TRUUS *

Truus is bij de beweegmakelaar lang geweest tijdens het beweegloket. Daar is samen met haar gekeken naar het Gouds beweegaanbod. Truus heeft aangegeven zich soms eenzaam te voelen. De beweegmakelaar heeft met haar de opties besproken om lekker te gaan bewegen. Truus is nu iedere week aanwezig tijdens de 55+ tafeltennis lessen van de vereniging.

Truus houdt van koffiedrinken met haar vriendinnen. Dit doen zij graag in het buurthuis bij Truus om de hoek. Sinds kort ziet zij een bord naast de deur van het buurthuis hangen. Hierop staat dat het buurthuis rookvrij is geworden. Dit vindt Truus heel fijn, want door de rook lopen om het buurthuis in te gaan vond ze niet zo fijn.



Bij Truus haar sportvereniging zijn alle verlichtingsmasten vervangen. Dit zorgt ervoor dat de vereniging gaat besparen op energielasten en hierdoor gaan de contributieprijsen niet omhoog. Zo kan Truus ten tijde van alle prijsstijgingen nog wel blijven bewegen bij een vereniging.



Truus komt elke week lekker meedoen met de Aquafit. Na de les doet zij altijd nog even een bakje met haar vriendinnen. Super gezellig zo midden in de week!



In 2023 organiseerde SPORT-GOUDA de Senior Games. Tijdens dit evenement kon Truus langskomen om een fittest af te laten nemen. Daarnaast kon zij ook kennismaken met een aantal verenigingen. De scootmobiel club was ook aanwezig. Truus heeft ook zelfs een rondje gereden in de scootmobiel!

*Truus is een fictief persoon gecreëerd met CHATGPT.

De afgebeelde deelnemers op overige foto's hebben akkoord gegeven voor het delen van deze beelden. Informatie op deze sheet is random en is geen informatie over de daadwerkelijk afgebeelde personen.

[Terug naar het verslag?](#)



MEER WETEN?

MAIL:

INFO@SPORTPUNTGOUDA.NL

